



COURS DE HATHA YOGA

YOGA ADULTES

Mardi
18h30 à 20h
20h à 21h30

Jeudi
19h00 à 20h30
20h30 à 22h

Centre P. Brossolette
Saint-Maur
Salle Polyvalente

CONTACT :
Patricia NIVOIX
06 74 82 82 40
Smus.yoga@gmail.com

COURRIER :
Patricia Nivoix
38 rue de la Fosse
Rouge
94370 Sucy en Brie

**En cas de
confinement, les
cours auront lieu
en zoom**

Lieu de pratique :

Centre sportif PIERRE BROSSOLETTE - 94100 ST MAUR DES FOSSES
Au-dessus de la piscine, au dernier étage : salle polyvalente

4 cours au choix chaque semaine

Mardi de 18h30 à 20h
Mardi de 20h à 21h30

Jeudi de 19h à 20h30
Jeudi de 20h30 à 22h

Les tarifs sont pour 1 cours par semaine (toujours le même horaire, car la salle ne comprend que 13 places)

Cours dispensés par 2 professeures diplômées dans la même école

Le mardi, les cours sont assurés par Nabila

Le jeudi, les cours sont assurés par Caroline

Chaque professeure a son groupe Whatsapp auquel vous serez ajouté(e) après inscription pour recevoir toute information sur les éventuelles absences, fermeture du centre, ou tout autre évènement dans l'année.

Cours d'essai offert.

Pour la reprise le 05 septembre, merci de nous joindre par téléphone ou par mail, ou de nous rendre visite à la journée des associations place des marronniers le dimanche 03 septembre .

Contact :

La présidente Patricia NIVOIX

TEL. 06 74 82 82 40

MAIL : smus.yoga@gmail.com

Pour les inscriptions :

Patricia NIVOIX

38 rue de la fosse rouge

94370 SUCY EN BRIE