

Informations saison 2019-2020

Du 1^{er} septembre 2019 au 30 juin 2020
Centre sportif Pierre Brossolette (BR)
Centre sportif Gilbert Noel (GN)

Activités et horaires

Pratique libre pour adultes A volonté : 7 séances de pratique libre non encadrées, pour grimpeurs adultes et jeunes de 16 ans révolus avec autorisation parentale, autonomes en escalade. Les moins de 16 ans peuvent pratiquer s'ils sont accompagnés d'un adulte membre du club et autonome en escalade. Pour la pratique libre, les adhérents doivent avoir leur matériel. Ouverture de la salle seulement si présence d'un délégué de salle, présence à vérifier sur le calendrier accessible depuis notre site Internet.

Début de l'activité samedi 31 aout pour les adhérents déjà membres en 2018-2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Gilbert Noel	Brossolette	Brossolette	Brossolette	Gilbert Noel	Brossolette	Brossolette
19h - 22h	20h - 22h	19h - 22h	19h - 22h	19h - 22h	14h - 17h	10h - 13h

Formation des nouveaux adhérents aux techniques d'assurage. Cycle de 3 séances gratuites et obligatoires pour l'obtention du brevet d'autonomie (avec passage de passeport FFME) nécessaire pour grimper dans la salle sur les séances de pratique libre. Inscription à cette formation au moment de l'inscription.

Grimpe en famille Samedi de 12h à 14h, hors congés scolaires. Grimpe avec les enfants de 10 ans maximum (nés en 2010 ou après). Encadrement par les parents (ou adultes mandatés) membres du club et autonomes en escalade. Présence des parents obligatoire.

Formation pour adultes (18 ans révolus) Pour les adhérents inscrits en pratique libre nous proposons en supplément des cours de perfectionnement adulte (à l'année ou au trimestre) de 20h à 22h.

Séances d'entraînement à l'année, technique et physique pour bons grimpeurs, le lundi ou vendredi.

Séances de perfectionnement thématiques au trimestre (techniques d'escalade, assurage dynamique, manœuvres de cordes en falaises, etc.), le mardi ou jeudi.

Jour	Lundi	Mardi	Mercredi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Lieu	Brossolette	Gilbert Noel	Gilbert Noel	Brossolette	Gilbert Noel	Brossolette
Niveau	6a mini	Débutant (1 ^{er} trimestre) perfectionnement	Vétéran F	Circuit Training 19h30-20h // 20h-20h30	Débutant (1 ^{er} trimestre) perfectionnement	5b mini
Tarif	180€ / an	60€ / trimestre	gratuit	gratuit	60€ / trimestre	180€ / an

Ecole d'escalade (18 ans maximum) Pour les jeunes nés de 2002 à 2013. Une séance hebdomadaire, hors congés scolaires, encadrée par un initiateur ou un moniteur diplômé. Groupes de 12 jeunes environ, selon l'âge et le niveau. L'inscription à l'école d'escalade demande nécessairement une participation régulière et active. Pour les jeunes de l'école d'escalade, le club peut prêter le matériel.

Début de l'école d'escalade lundi 9 septembre 2019.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Samedi
Brossolette	Brossolette	Brossolette		Brossolette	Brossolette	
17h - 18h30 (10-12 ans)	17h - 18h30 (10-12 ans)	9h - 10h15 (7-9 ans)		17h - 18h30 (10-12 ans)	9h - 10h15 (7-9 ans)	
18h30 - 20h (13-16 ans)	18h30 - 20h (17-18 ans)	10h15 - 11h30 (7-9 ans)		18h30 - 20h (13-16 ans)	10h15 - 11h30 (7-9 ans)	
	Gilbert Noel		Gilbert Noel			Gilbert Noel
	17h - 18h15 (13-16 ans)	17h - 18h15 (13-16 ans)	17h - 18h30 (10-12 ans)			13h30 - 14h45 (7-9 ans)
		18h15 - 19h30 (13-16 ans)	18h30 - 20h (17-18 ans)			14h45 - 16h (7-9 ans)

Groupe pré-compétition et compétition

Groupe pré-compétition : pour les jeunes de l'école d'escalade les plus motivés et souhaitant approcher la compétition. Un seul groupe avec présence obligatoire aux 2 séances hebdomadaires.

Groupe compétition : pour les adhérents sélectionnés par l'entraîneur et qui s'engagent à participer aux compétitions proposées par le club. Un seul groupe avec présence obligatoire aux 2 séances hebdomadaires.

Début des entraînements lundi 9 septembre 2019.

Lundi	Vendredi
Pré-compétition 18h30 - 20h Compétition 20h - 22h	Pré-compétition 18h30 - 20h Compétition 20h - 22h

Sorties falaises

Plusieurs sorties en week end organisées au printemps 2020 suivant un programme à définir. Participation aux frais.

Matériel personnel

Sauf pour les jeunes de l'école d'escalade, les adhérents doivent utiliser leur propre matériel : baudrier, chaussons, dispositif d'assurage et mousqueton. Nous rappelons que le dispositif autobloquant type "grigri" est interdit à la salle. Pendant la formation à l'autonomie des adultes, le club peut prêter le matériel. Des achats de matériel sont proposé au club avec des tarifs négociés.

Inscriptions

Les préinscriptions pour l'école d'escalade sont ouvertes en juin.

Les enfants préinscrits sont prioritaires, dans la limite des places disponibles. Pour préinscrire votre enfant, vous devez vous inscrire sur le site <http://www.smus94.fr/escalade/> rubrique tarifs et inscription. Pour toute information concernant l'école : ecole.smus.escalade@free.fr. La préinscription n'est définitive qu'après réception au SMUS du **dossier complet** avec le règlement total et le retour de notre confirmation d'inscription.

Inscriptions et accueil dans la salle d'escalade du Centre Brossolette :

Pour l'école d'escalade et la compétition : samedi 07/09 (14h à 16h)

Pour le groupe famille : les samedis 31/08, 07/09 et 14/09 (12 à 14 h)

Pour les adultes, nouveaux ou anciens : samedi 31/08 (14h à 17h), samedi 07/09 (16h à 18h), jeudi 12/09 (19h à 21h), samedi 14/09 (14h à 16h) et samedi 21/09 (14h à 16h).

Documents à fournir le jour de l'inscription ou réinscription.

Les dossiers incomplets ne seront pas pris en compte.

- Feuille d'inscription édition 2019 - 2020**
- Certificat médical d'aptitude à l'escalade, datant de moins de 6 mois pour les nouveaux** (avec mention "apte à la compétition". Indispensable pour participer aux compétitions) **ou attestation de santé SMUS** pour les anciens adhérents ayant un certificat médical valide de moins de 3 ans.
- Une photo d'identité** (bonnes photocopies acceptées) avec nom et prénom au dos si pas collée dans le dossier
- Autorisation parentale pour les mineurs ou groupe famille ou groupe compétition**
- Un chèque à l'ordre de SMUS Escalade** (Règlement possible par Carte Bleue à la salle les samedis 31/08 07/09 14/09 21/09)
- Une enveloppe timbrée avec adresse** pour expédition de la carte de membre

Le dossier d'inscription peut être téléchargé sur notre site : <http://www.smus94.fr/escalade/> (en bas de page)

Tarifs

Cotisation (comprenant la licence FFME + l'assurance base)	Saint Maurien	Non Saint Maurien	Réduction Famille	Réduction Fidélité
1 - Adulte	165 €	180 €	-25€ A partir du 3ème adhérent (hors 1er et second)	-25€ Adhérents ayant cotisé les 2 saisons 2017/2018 et 2018/2019
2 - Adulte famille s'applique aux adultes si au moins 2 adhérents au tarif 1 à 4	145 €	160 €		
3 - jeune de 18-25 ans (né après 1/1/1994)	145 €	160 €		
4 - Jeune moins de 18 ans (né après le 31/8/2001)	129 €	139 €		
5 - Jeune moins de 10 ans (né après le 1/1/2008) Uniquement pour la grimpe avec le groupe famille.	70 €			
Assurances complémentaires personnelles	Suivant options retenues (voir feuille d'inscription)			

Formations complémentaires

Ecole d'escalade	Groupe compétition Groupe pré-compétition	Perfectionnement Adulte	Perfectionnement avancé
+ 140 €	+ 160 €	+ 60 € par trimestre	+ 180 € pour l'année

Contact

Secrétariat général : smus.escalade@free.fr et pour l'école ecole.smus.escalade@free.fr
Site web: <http://www.smus94.fr/escalade/>