



Les ChoucaSmus



Vous n'avez pas été sympas avec nous. Avec les initiales des nouveaux élus du comité directeur du SMUS, on ne peut plus faire notre chute récurrente de la fin de notre bafouille d'infos. Comment voulez-vous faire avec CPCBEDHDJIPJCFPPPPMPPRGJ pour écrire « CAUSE PAS GRIMPE ? Ça manque franchement de voyelles. Au scrabble, c'est trois points maxi... Bon ce n'est pas grave, on va trouver autre chose. D'un autre côté, vous avez fait un effort pour augmenter le sexe ratio dans ce nouveau Comité Directeur. Le nombre de filles a été multiplié par deux. Dorénavant, il y en a quatre pour huit mecs et en plus, le nouveau bureau (président + secrétaire + trésorier) a maintenant une représentante pour gérer les « pépettes ». Et oui, le club a une trésorière pour la première fois de son histoire. La tâche va être rude car elle doit prendre la place de René, issu du canal historique du SMUS Escalade, qui a décidé de ne plus se représenter. Pour les « Grossfans », ne vous inquiétez pas, il ne quitte pas le club, vous pourrez toujours le voir grimper dans notre belle salle au moins une fois par mois, voire plus, c'est sûr, il va progresser... En attendant, à l'heure où nous écrivons cette feuille de chou, dehors, c'est glaciale, ça déplume un max, notre belle noire toison de corbac en prend un sacré coup. Déjà que ce n'est pas facile de gribouiller le papier avec les pattes. Ne rigolez pas, essayez donc de tenir un crayon avec trois doigts de pieds tout raides... Heureusement, on est moderne, on utilise un ordinateur. C'est quand même plus facile de taper sur des touches quand on a les « papattes » gelées. Tout ça pour vous dire que l'hiver est arrivé, que la neige tombe en masse sur le massif alpin. Nous imaginons que beaucoup d'entre vous allez prochainement faire glisser votre carcasse « d'homulus erectus » sur la « blanche immaculée ». D'autres vont aller s'accrocher sur les eaux gelées des cascades des montagnes, le « Ice Climbing » approche à grands pas. En attendant, on vous laisse la glisse car nous les oiseaux, on préfère voler, c'est encore plus envoutant. Mais ça, vous ne pouvez pas savoir, vous êtes trop terre à terre, pauvres mammifères sans ailes... Pour finir, Jean D'ormesson et Johnny nous ont quittés. Comme on ne sait pas chanter, on va plutôt rendre hommage à l'académicien : « *De temps en temps, le soir, je sens quelque chose qui éclate en moi et qui m'inonde de bonheur. Et je le dis. J'aime ce monde où je vis, ce qu'il me procure et ce qu'il m'impose : le soleil sur la neige, le bureau le lundi, la révolution demain, les wagons-lits, les femmes du monde, le courage et le désespoir, les questions sans réponse, la guerre et la paix, l'attente, les triomphes, l'insuccès, l'amour, presque rien. Quel bonheur d'être au monde ! et que tout nous soit donné !* ». C'était un extrait de « Du côté de chez Jean » - de Jean d'Ormesson. Ah ! On vient de trouver une citation adaptée à la situation pour rendre hommage à Johnny : « *Allumer le feuheuu, allumer le feuheuuu..... Ca !*, c'était un Extrait de « allumer le feu », les paroles sont de Zazie. C'est sûr, la prose est moins riche que celle de Jeannot ..., mais il y a de la musique pour l'accompagner... Bon, après toutes ces belles paroles qui donnent à notre cœur un peu de chaleur qu'on ne trouve pas dehors, il est temps de passer aux « gnieuses » :

Ouverture de la salle pendant les vacances de Noël :

Voici ci-dessous les dates et les horaires d'ouverture de la salle pendant les vacances de Noël. Nous vous informons que la présence d'un délégué est obligatoire, il faut donc vérifier le planning des délégués sur le site internet (<http://www.smus94.fr/escalade/>) pour ne pas vous déplacer pour rien :

S'il y a un délégué :

- la salle sera ouverte du lundi au vendredi de 19h00 à 21h30
- la salle sera ouverte les samedis 23 et 30 décembre de 11h00 à 17h00
- Le centre sera fermé le dimanche 24 décembre et le lundi 25 décembre
- Le centre sera fermé le dimanche 31 décembre et le lundi 1^{er} janvier

L'Assemblée Générale du SMUS et nouveau Comité Directeur

Elle a eu lieu le 25 novembre dernier. Le nombre de participants était 32 personnes, ça fait quand même pas des masses... mais bon, c'est toujours ça... Ci-dessous les résultats de l'élection :

Sont élus pour 3 ans :

- Guy JACQUIER
- Claire BONNEFONT
- Patrice MARTIN
- Julien FAUCHEUX
- Héroïse DE JACQUELOT (Elue pour 1 an)

L'élection du nouveau bureau :

Président : Panisouk NORINDR
Secrétaire : Christophe POISSON
Trésorier : Claire BONNEFONT

Voici ci-dessous la répartition des tâches des membres du CD :

Christophe POISSON : secrétaire, inscriptions, groupe famille, sorties.
Ingrid POISSON : Pharmacie, Groupe famille.
Eric DEFRECOURT: gestion des EPI
Patrice MARTIN : Gestion du Groupe perfectionnement,
Guy JACQUIER: Lettre d'info, site Internet.
Claire BONNEFONT : Gestion financière
Panisouk NORINDR : Relations mairie, Ecole d'escalade et compétitions
Philippe RAYGADE / Julia CATRINO : Gestion du mur, bloc
Philippe PATAUT : VGA Handicap, subventions.
Julien FAUCHEUX / Philippe PATAUT : Projet d'agrandissement de la salle et Coupe de France.
Héroïse DE JACQUELOT : Responsable Pharmacie

ICE CLIMBING 2018 du 11 au 14 janvier, c'est complet !

Les inscriptions pour le rassemblement ICE CLIMBING 2018 sont terminées mais juste pour vous donner envie pour la prochaine fois voici les infos sur l'évènement :

- 3 jours de découverte ou de perfectionnement autour des cascades de glace
- Accessible pour tous niveaux : Grimpe en moulinette, ateliers de découverte pour les débutants.

L'ICE CLIMBING, c'est un rassemblement international de grimpe sur cascade de glace avec des piolets et des crampons. Il y a aussi d'autres activités comme le chien de traineau, ski de randonnée, en raquettes, free-ride, formation secours ARV. C'est une bonne découverte d'un autre type de grimpe très complète mais aussi et surtout très encadrée. En effet, 40 guides de hautes montagnes étaient présents l'année dernière et au moins autant seront présents pour encadrer l'évènement, pour former les plus novices et expliquer comment planter un piolet.

Au programme :

- Ateliers d'initiation avec moulinettes à la grimpe sur glace, sur coinces, sur rocher avec piolet et guide spécialisé,
- Prêt du matériel par les sponsors et ce gratuitement (piolets, chaussures, crampons, etc...),

- Activités comme le chien de traîneau, ski de randonnée, formation secours ARVA , massage sous une yourte, concert, vin chaud, feu d'artifice ... trois jours d'ateliers, animation, encadrement, test de matériel et transport en navettes

Déroulement des 4 jours :

- Jeudi matin départ en voiture vers Argentière (arrivée vers 16/17h)
 - o Récupération du matériel, Visite des stands, briefing sécu, inscriptions aux ateliers, installation à l'hôtel, repas. (Prévoir pique-nique les midis)
- Vendredi et Samedi :
 - o Départ pour les ateliers en bus pour la journée, Visite des stands, briefing sécu, inscriptions aux ateliers, repas
- Dimanche : idem,
 - o retour vers 15-16h, restitution du matériel et retour vers Saint-Maur vers minuit.

Le site officiel contenant plus d'informations : ice-climbing-ecrins.com

Pour ceux que ça intéresse vous pouvez regarder le teaser de l'année dernière :

- ice-climbing-ecrins.com/sites/ice-climbing-ecrins.com/IMG/mp4/bilan_ice_2017__1024.mp4

dates à retenir :

Galette des Rois

Elle aura lieu dans la salle le samedi 20 janvier, avec du cidre, comme chaque année...

Préparation du BAC 2018

En mars aura lieu une préparation à l'option escalade du bac pour les élèves de terminale licenciés au SMUS. Alors si vous êtes dans la catégorie de ces privilégiés, vous pouvez contacter Philippe à l'adresse mail suivant : ppataut@yahoo.fr

Les sorties du Club pour 2018 :

- du 14 au 21 avril 2018 : Camp de Printemps aux Dentelles de Montmirail
- du 28 au 29 avril 2018 : Sortie débutants à Saulges (Mayenne) **COMPLET**
- du 10 au 13 mai 2018 : Sortie ADULTES à Cormot (Bourgogne) : 30 places Maximum
- du 19 au 21 mai 2018 : Sortie famille en Bourgogne : 20 places maximum **COMPLET**
- du 26 au 27 mai 2018 : Sortie famille en Bourgogne : 20 places maximum
- du 07 au 21 juillet 2018 : Camp d'été à Aussois (1 semaine ou 15 jours au choix) :
28 places maximum en gîte

Pour les sorties complètes, une liste d'attente est mise en place pour le cas de désistements de dernière minute.

Renseignements complémentaires à la salle tous les samedis, par mail ou sur le site du SMUS :

- Christophe : cpo94@free.fr
- Site du SMUS : smus94.fr/escalade/index.php/sorties-adultes

Lunettes Y & Y bientôt en vente au SMUS ESCALADE :

Vous en avez marre d'avoir mal à la nuque quand vous assurez ? Et bien en 2018, vous pourrez acheter au club des lunettes Y & Y. Vous savez, ce sont ces lunettes à prismes qui vous donnent l'impression de regarder devant alors que votre vue est toute concentrée sur le haut de la falaise. Elles devraient être vendues autour de 35€ les lunettes de base et 50 celles à mettre sur des lunettes de vue. Et comme disait un pote choucas très philosophe mais un peu « pataud » : « Elles ne permettent pas de voir dans les coins mais on peut regarder les choucas voler sans avoir à lever la tête »...

Point sur les EPI (Equipement de Protection Individuelle) du Club

Les EPI ou Equipement de Protection Individuelle permettent aux grimpeurs de :

- Disposer de baudriers vérifiés régulièrement et disponibles pour les grimpeurs non équipés.
- D'équiper des grimpeurs qui partent en sortie club avec le matériel de base.
- D'équiper les participants pour les stages jeunes.
- De disposer de matériels pour une animation du club.
- De proposer du matériel à disposition pour les ouvreurs.

Chaque année, le matériel en fin d'utilisation est renouvelé et il est soumis à des vérifications avant et après chaque sortie. Comme chaque année, un contrôle annuel du matériel du club avec les adhérents sera réalisé au 1er trimestre de l'année. C'est le contrôle annuel légal. Ce prochain contrôle des EPI aura lieu avec les adhérents sur les séances d'escalade entre le 5 février et le 18 février 2018.

Le matériel de prêt du Club :

Nous avons en stock de quoi équiper 30 grimpeurs ou 15 cordées (30 casques, 15 cordes, des dégaines...). Il faut compter pour un grimpeur : 1 casque, 1 longe et son mousqueton à vis, 1 système d'assurage et son mousqueton à vis / ou automatique, 1 corde (corde simple de 80 m) à partager au sein d'une cordée de 2 grimpeurs et un ensemble de dégaines (10 à 12) à partager entre 2 grimpeurs.

Obtenir du matériel lors d'une sortie :

Seules les sorties « club » permettent d'obtenir le prêt de matériel.

Le responsable ou organisateur de la sortie doit contacter le responsable EPI et remplir une fiche « emprunt » qui liste les besoins et le gestionnaire attribue le matériel selon les disponibilités.

Durées d'utilisation courantes pour le club :

Catégories	Stockage	Utilisation
Sangles :	5 ans	3 ans
Cordes et cordelettes :	10 ans	5 ans
Baudriers :	10 ans	5 ans
Matériels métalliques	illimité	Durée liée à l'usure
Casques :	10 ans	5 ans

NB : toutes ces durées sont diminuées selon l'état.

Si vous souhaitez faire contrôler votre matériel personnel, n'hésitez pas à contacter Eric et si possible apporter la facture ou fournir la date d'achat ainsi que la notice d'utilisation.

L'Anagramme c'est terminé... vive les proverbes...

Il y a proverbe chinois qui dit :

« *La volonté permet de grimper sur les cimes ; sans volonté on reste au pied de la montagne* ».



C'est beau et ça vous rappelle qu'il faut toujours de la volonté pour dépasser votre niveau d'escalade. Alors, allez-y, poussez-vous, tentez, vous serez récompensé.

Il y a aussi un proverbe savoyard qui dit : « *Quand on n'a rien à dire, on la ferme ...* ». Bon d'accord, C'est moins gracieux mais le message est clair, sans ambiguïté. Et comme on n'a plus rien à dire alors on la boucle, pour l'instant...

Les Chouasmus